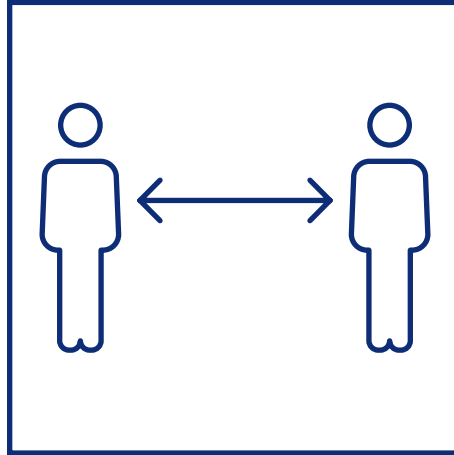


Virus COVID-19: Protéjase usted mismo y a los otros



Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante por lo menos 20 segundos.



Mantenga distancia de los otros.



Limpie y desinfecte superficies de alto contacto. Siga las instrucciones en la etiqueta del limpiador.

Fuente: CDC



Cúbrase la boca con un pañuelo desechable o su manga (no con sus manos) cuando tosa o estornude.



Quédese en casa si tiene síntomas consistentes con los del COVID-19 (por ej., fiebre, tos, dificultad para respirar).



Siempre llame antes de ir al médico o al departamento de emergencia.