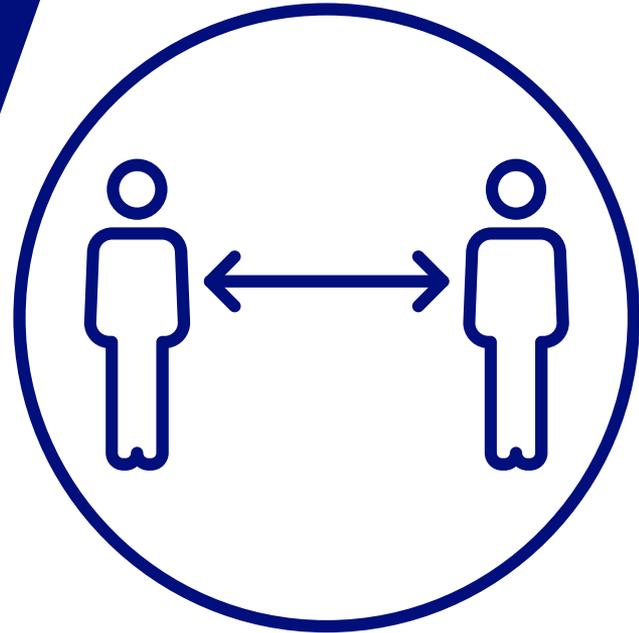


**Distanciamiento físico**  
significa mantener un  
mínimo de 2 metros  
entre tú y otros.



**Teck**

# Detener el contagio. Empieza conmigo.

Ayudas a mantener el contagio de COVID-19 en el trabajo, en el hogar y en nuestra comunidad cuando practicas el distanciamiento físico.

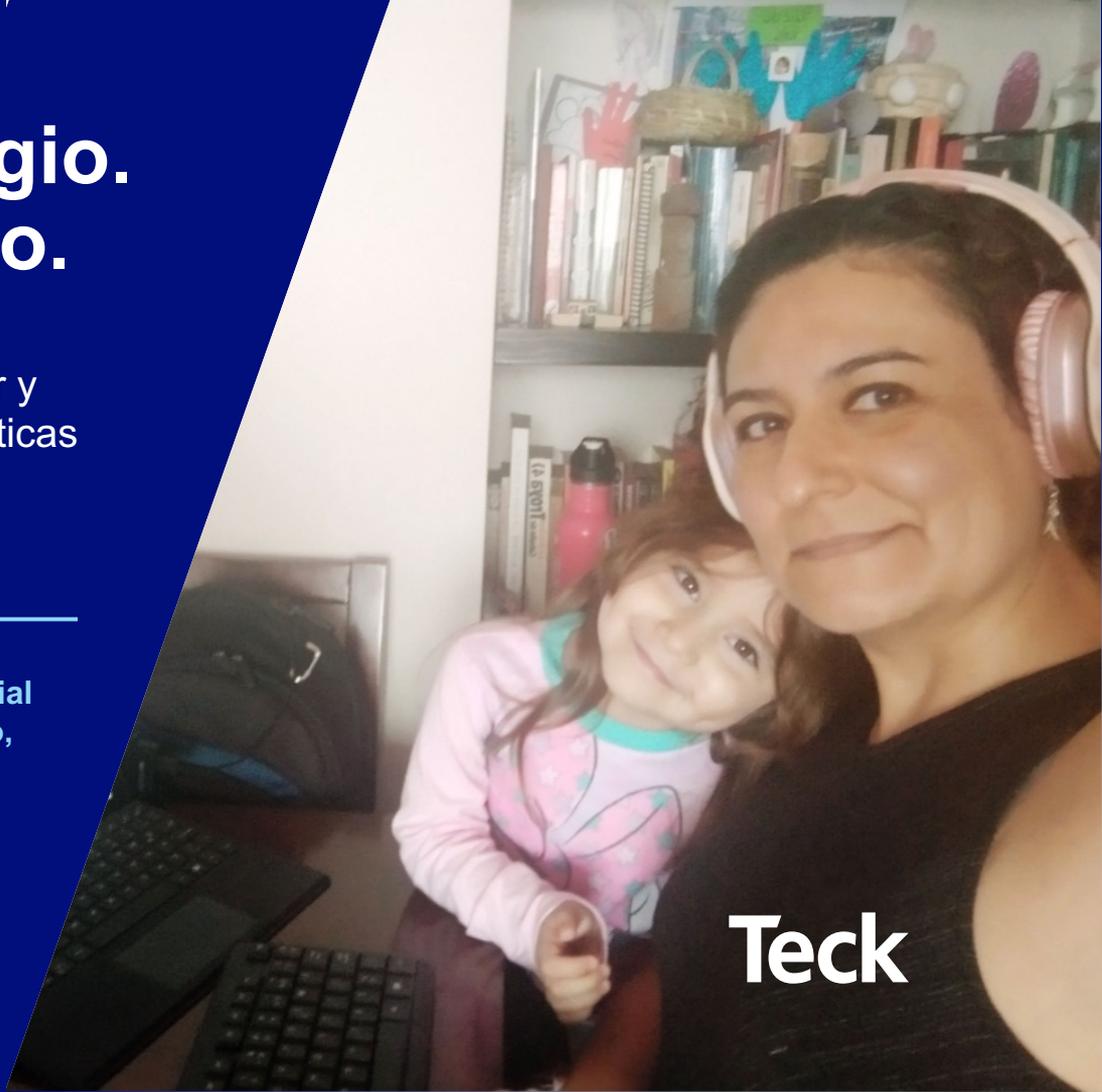
---

“  
Estoy practicando el distanciamiento social y quedándome en casa porque, al hacerlo, estoy protegiéndome yo y a mi familia. Detener el contagio. Empieza conmigo.

Lucía Olivares Loyola

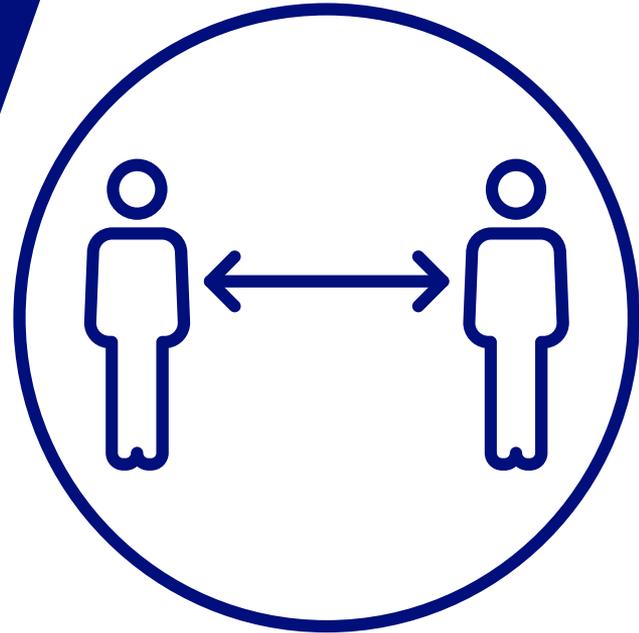
Especialista Senior en Comunidades, Santiago;  
madre, hija, amiga y colega

---



Teck

**Distanciamiento físico**  
significa mantener un  
mínimo de 2 metros  
entre tú y otros.



**Teck**

# Detener el contagio. Empieza conmigo.

Ayudas a mantener el contagio de COVID-19 en el trabajo, en el hogar y en nuestra comunidad cuando practicas el distanciamiento físico.

---

“  
Estoy practicando el distanciamiento social porque creo que todos tenemos un papel que jugar en la prevención de la propagación de COVID-19.

Katty Ramos

Administradora de Campamento,  
Quebrada Blanca; hija, colega y amiga

---



Teck

**Lávate las manos  
a menudo con agua  
y jabón durante al  
menos 20 segundos.**



**Teck**

# Hable para detener el contagio.

Todos tienen la responsabilidad de hablar para ayudar a detener el contagio de COVID-19, en el trabajo, en el hogar y en nuestra comunidad.

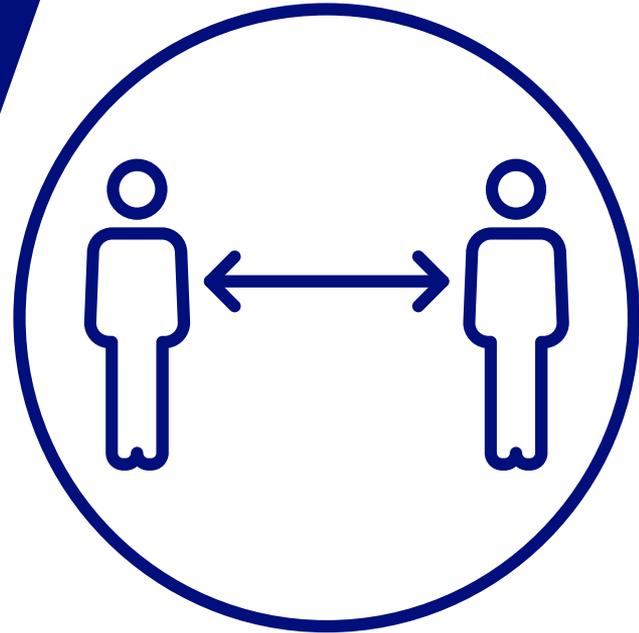
“  
Estoy hablando sobre la importancia del lavado de manos frecuente y cuidadoso para que mi equipo y todas las personas que trabajan con él puedan volver a casa sanas y salvas cada día.

Lucas Valenzuela  
Operador de Planta, Quebrada Blanca;  
hijo, amigo y colega



Teck

**Distanciamiento físico**  
significa mantener un  
mínimo de 2 metros  
entre tú y otros.



**Teck**

# Hable para detener el contagio.

Todos tienen la responsabilidad de hablar para ayudar a detener el contagio de COVID-19, en el trabajo, en el hogar y en nuestra comunidad.

---

“Al mantener la distancia física y seguir todos los protocolos de control implementados, estamos cuidándonos nosotros mismos y manteniendo a nuestras familias sanas y salvas en casa.

Iron Palma

Encargado de Patio de Cátodos, Quebrada Blanca;  
amigo, hijo y colega

---



**Teck**

**Lávate las manos  
a menudo con agua  
y jabón durante al  
menos 20 segundos.**



**Teck**

# Detener el contagio. Empieza conmigo.

Ayudas a detener la propagación de COVID-19 en el trabajo, en el hogar y en nuestra comunidad cuando practicas un lavado de manos frecuente y cuidadoso.

“  
Estoy reforzando hábitos tales como el lavado de manos frecuente y cuidadoso para reducir el riesgo de contagiarme con el virus y así mantener a mis compañeros de trabajo a salvo. Detener el contagio. Empieza conmigo.

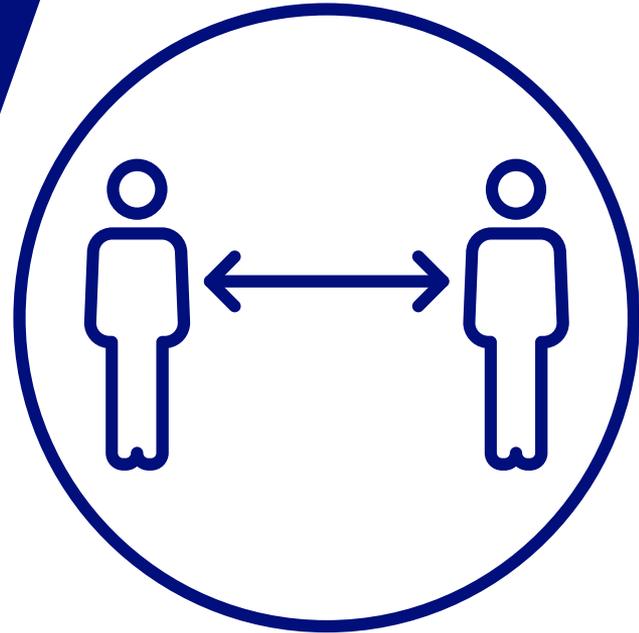
Milya Bordones

Mecánica, Carmen de Andacollo;  
hija, amiga y colega



**Teck**

**Distanciamiento físico**  
significa mantener un  
mínimo de 2 metros  
entre tú y otros.



**Teck**

# Detener el contagio. Empieza conmigo.

Ayudas a mantener el contagio de COVID-19 en el trabajo, en el hogar y en nuestra comunidad cuando practicas el distanciamiento físico.

---

“  
Estoy quedándome en casa y practicando el distanciamiento social para hacer mi parte de evitar afectar a las personas en riesgo, sobre todo, a nuestras familias. Detener el contagio. Empieza conmigo.

Miguel Muñoz  
Administrador de Contratos,  
Carmen de Andacollo; hijo, amigo y colega

---



Teck

**Teck**